

STAGE HANDBALL SUPER BESSE



Organisé par:



Stage Handball Juillet 2009

Du 05/07/09 au 11/07/09

Du 12/07/09 au 18/07/09

Du 19/07/09 au 25/07/09

Public concerné filles et garçons: années
92-93-94-95-96-97-98

Ouvert à tous , licenciés et non licenciés

Responsable : Da Silva Christophe: 06-61-40-98-11

Renseignements et demandes de dossier sur hcperignat@free.fr ou sur le site <http://hcpérignat.free.fr>

DEMANDE DE DOSSIER D'INSCRIPTION

Pourquoi rester chez soi quand on peut se retrouver avec les copains et copines pour du sport en altitude ?

Venez participer aux stages sportifs du HCP dans la station de Super Besse.

Une semaine complète entourée d'animateurs qualifiés à faire du hand mais également de la natation, de la luge d'été, des randos, de l'acrobranche et plein d'autres activités.



**STAGE
DECOUVERTE,
PERFECTIONNEMENT
ET CONVIVALITE**

Nos stages sont ouverts à tous, licenciés et non licenciés, filles et garçons nés entre 98 et 92.

3 groupes repartis en fonction de la catégorie pour mieux s'amuser :

Le groupe Noir :-14 mixtes (98-96)

Le groupe Violet :-18 filles (95-92)

Le groupe Blanc :-18 garçons (95-92)

3 semaines possibles :

Du Dimanche 5 au Samedi 11 Juillet

Du Dimanche 12 au Samedi 18 Juillet

Du Dimanche 19 au Samedi 25 Juillet

Tarifs :360 € les 6 jours tout compris,(avec la possibilité de payer en 3 fois sans frais et d'utiliser les chèques vacances, bons CAF et participations CE).



Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Email:.....

Téléphone:.....

Semaine de stage susceptible de m'intéresser:

05/07/2009 - 11/07/2009

12/07/2009 - 18/07/2009

19/07/2009 - 25/07/2009

(rayer les dates inutiles)

Possibilité de faire la demande de dossier par email en nous indiquant toutes les infos ci-dessus.

Se rendre à l'adresse suivante :

hcperignat@free.fr

Ou le télécharger sur le site

hcperignat.free.fr



Infos au 06-61-40-98-11
ou
Sur le site du stage :
<http://hcperignat.free.fr>



HANDBALL CLUB PÉRIGNATOIS
Place de la Mairie
63170 PÉRIGNAT-LES-SARLIEVE



⇒ **Contenu du stage :**

2 à 3 entraînements de handball quotidiens (tirs, fondamentaux), découverte du Sandball (Handball sur sable) et/ou du Greenball (handball sur gazon), travail physique, tactique, collectif et technique individuelle, séances spécifiques gardien de but, matchs.

⇒ **Animations :**

Sorties extérieures, visites, base de loisirs nautique des Hermines, piscine, V.T.T, luge d'été, soirées au centre, acrobancane, jeux concours Handball (concours de tirs, de penalty, fil rouge).



STAGE SPORTIF D'ÉTÉ SUPER BESSE 2009

Le HANDBALL CLUB
PÉRIGNATOIS

organise des stages sportifs à dominante handball pour les jeunes, licenciés et non licenciés.

